

WEITERBILDUNG 2012

1 Depression, Burn Out und Erschöpfungszustände Wissen aus der Schulmedizin

Eric wird aus der Sicht der Schulmedizin die Symptome und Krankheitsbilder erklären. Seine Erfahrung aus dem Klinikalltag fließen in die Inputs mit ein. Diskussionen und Fragen bringen weitere Denkanstöße und machen diese Weiterbildung zu einem lebendigen Lerntag. Susan wird kurz aus der Sicht des Patanjali eine andere Perspektive einbringen. Sie schliesst den Tag mit einer Yogapraxis, Pranayama und Meditation ab.

21. Januar 2012 10.00 bis 17.00 YOGARAUM in Wald
www.yogaraum.ch

Kosten 120.-

2 Aufbaukurs Angewandter Yoga für Menschen in Erschöpfungszuständen, Depressionen und Burn Out

Susan wird an diesem Tag die Anwendung der Mittel aus dem Yoga an Fallbeispielen erklären. Diskussionen zu den Perspektiven aus der Yogaphilosophie bringen neue Denkanstöße. Das Wissen aus der Schulmedizin mit der Anwendung der Mittel aus dem Yoga als Heilkunst werden den TeilnehmerInnen praktische Hinweise für ihre Arbeit mitgeben. Die Teilnahme an Kurs 2 baut inhaltlich auf Kurs 1 auf. Yogalehrerinnen mit abgeschlossenem Ergänzungskurs am iih können direkt in Kurs 2 einsteigen.

11. Februar 2012 10.00 bis 17.00 Institut für Integrative Heilpraxis in Luzern
www.heilpraxis-schule.ch

Kosten 120.-

Zielgruppe

Yogalehrerinnen und -lehrer, die Yoga im Einzelunterricht oder mit spezifischen Zielgruppen bereits anwenden oder sich mit der Thematik auseinandersetzen.

Referenten

Eric Haberthür: Arzt, Dozent in Anatomie und Pathologie für YogalehrerInnen. Berufserfahrung in der Arbeit mit Menschen in psychischen Krisen.

Susanne Kieser Jäggi: dipl. Yogalehrerin YS, Komplementärtherapeutin Oda KTTC. Zertifiziert vom Berliner Yogazentrum für die Anwendung des Yoga als Heilmethode.

Anmeldung

bei Susan Kieser Jäggi über mail yoga@yogaraum.ch